1-OBJECTE

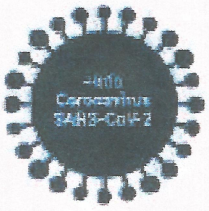
Establir les mesures de prevenció i protecció davant el nou Coronavirus SARS-COV-2 a COMERCIAL GODÓ, S.L. per tal d'evitar i / o minimitzar els efectes en la salut de la plantilla.

2-ABAST

El present protocol s'aplica a tots els treballadors/es de l'empresa i a la resta de parts interessades (proveïdors, clients, subcontractades)

3- INFORMACIÓ ACTUALITZADA DEL CORONAVIRUS SARS Cov-2

Les recomanacions incloses en el present document estan en contínua revisió en funció de l'evolució i la nova informació que es disposa de la infecció pel nou coronavirus (SARS-COV-2).



- **Canal Salut de la Generalitat de Catalunya:** https://web.gencat.cat/ca/coronavirus
- **Ministeri de Sanitat: Ministeri de Sanitat:** https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm
- **Previntegral, Servei de Prevenció de Riscos Laborals:** https://sites.google.com/previntegral.com/prevencio/coronavirus

1-OBJECTE

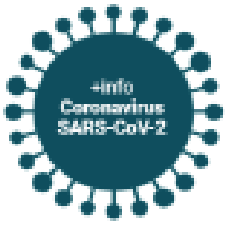
Establir les mesures de prevenció i protecció davant el nou Coronavirus SARS-COV-2 a COMERCIAL GODÓ, S.L. per tal d'evitar i / o minimitzar els efectes en la salut de la plantilla.

2-ABAST

El present protocol s'aplica a tots els treballadors/es de l'empresa i a la resta de parts interessades (proveïdors, clients, subcontractades)

3- INFORMACIÓ ACTUALITZADA DEL CORONAVIRUS SARS Cov-2

Les recomanacions incloses en el present document estan en contínua revisió en funció de l'evolució i la nova informació que es disposa de la infecció pel nou coronavirus (SARS-COV-2).



- **Canal Salut de la Generalitat de Catalunya:** https://web.gencat.cat/ca/coronavirus
- **Ministeri de Sanitat: Ministeri de Sanitat:** https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm
- **Previntegral, Servei de Prevenció de Riscos Laborals:** https://sites.google.com/previntegral.com/prevencio/coronavirus

4-MESURES ORGANITZATIVES GENERALS

Davant l'anòmala situació generada amb l'expansió del virus COVID-19, des de COMERCIAL GODÓ, S.L. us volem informar que hem desenvolupat un protocol amb la finalitat de garantir la seguretat dels nostres clients, proveïdors, agencies de transport y personal de la empresa, que inclou les següents mesures:

- Hem prioritzat el teletreball
- Els treballadors per poder accedir al seu lloc de treball disposen d'una autorització. **ANNEX-1.** Aquesta autorització l'han de portar sempre al cotxe en tots els desplaçaments que facin a la feina.
- Ens hem organitzat en torns per mantenir un servei lo més eficaç possible en oficines, magatzem y zona de producció d'Ad Blue®.
- El nostre personal està degudament informat y equipat segons les mesures sanitàries recomanades per seguir treballant amb la major seguretat, minimitzant riscos de contagi.
- S'han reorganitzat els equips de treball.
- Hem limitat les reunions presencials i limitat el nombre dels assistents.
- S'han aplaçat els viatges laborals i els desplaçaments per formacions del nostre personal.
- Dotar de solucions hidroalcohòliques al personal per poder netejar-se les mans i les superfícies dels diferents materials que toquen amb guants.
- S'ha repartit per tota l'empresa el tríptic informatiu **VEURE ANNEX-2**

5-MESURES AMBIENTALS QUE AFECTEN A TOT EL PERSONAL

- Netejar freqüentment les superfícies que estan en contacte amb nosaltres:
  - ✓ Telèfon
  - ✓ Ratolí
  - ✓ Teclat
  - ✓ Taules
  - ✓ Papers (albarans, documentació variada....)
- Els equips de treball ha d'utilitzar-los únicament la persona titular del lloc de treball
- Extremar l'ordre i la neteja en el centre de treball, sobretot en superfícies amb alt risc d'afavorir la transmissió.
- S'han proporcionat, en totes les ubicacions de l'empresa, els subministraments suficients i assequibles per a la higiene personal. Sabó, solucions hidroalcohòliques, paper d'un sol ús.
- Ventilació adequada dels espais i dels llocs de treball.

6-MESURES INDIVIDUALS QUE AFECTEN A TOT EL PERSONAL

PER AL PERSONAL INTERN DE L'EMPRESA:

Veure ANNEX-2

- Mantenir la distància de mínim 1 metre de distància entre persones.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'us sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i netejar-se les mans immediatament.
- És essencial reforçar les mesures habituals d'higiene, rentar-se freqüentment les mans amb sabó o desinfectar-les amb solucions hidroalcohòliques, especialment després del contacte directe amb persones. (veure **ANNEX-3 i ANNEX-4**).
- Es recomana evitar el contacte estret i mantenir distanciació social amb persones que mostren signes d'afecció respiratòria, com tos o esternuts.
- Portar guants de làtex si s'han de compartir documents, albarans, algun estri...
- No compartir utensilis personals, telèfons, d'escriptura o oficina, com bolígrafs, teclat i ratolí d'ordinador.
- Evitar tocar-se els ulls, nas i boca amb les mans.

- Ús de mascaretes: Davant la impossibilitat de disposar de les suficients mascaretes per poder realitzar els canvis necessaris, es demana a tot el personal que tingui una cura especial i se'n faci responsable.

  - ✓ Només es recomana l'ús de mascareta de protecció individual, o equip individual autofiltrant, en aquells casos que s'hagi prescrit per ser especialment vulnerable.
    - Filtre per mascaretes autofiltrants del tipus: FFP2 ó FFP3
    - Filtre per mascaretes de partícules del tipus: P2 ó P3
  - ✓ Només es recomana dur mascareta quirúrgica, és a dir, aquelles que eviten el contagi sobre l'entorn, a les persones malaltes o sospitoses de ser-ho.
  - ✓ No es recomana l'ús de mascareta a la resta de persones treballadores que no ho tinguin prescrit.

NOTA: Davant la impossibilitat de disposar de les suficients mascaretes per poder realitzar els canvis necessaris, es demana a tot el personal que tingui cura i se'n faci responsable.

PER A LES PERSONES EXTERNES QUE ACCEDEIXEN A L'EMPRESA:

Per a tot el personal extern a l'empresa que accedeixi a les nostres instal·lacions se'ls exigiran les següents mesures:

- Separació de 1 m mínima entre cada persona, evitar tossir i/o esternudar en l'interior o a prop del personal de la nostra empresa.
- Portar els seus propis EPIS per tal d'evitar contagis (guants i mascaretes o similar)
- Los clientes/proveïdors que accedeixin a les instal·lacions per a realitzar càrregues i descarregues:
  - ✓ Ús obligatori de mascaretes i guants.
  - ✓ Es prohibeix que els conductors obrin la finestra de la seva cabina i que baixin del camió. La documentació la deixen amb la càrrega i així s'eviten contactes innecessaris. El nostre personal s'encarrega de tot.
  - ✓ Rentar-se les mans amb sabó o utilitzar una solució hidroalcohòlica abans de complimentar i signar la documentació. (veure **ANNEX-3 i ANNEX-4**).
  - ✓ Evitar tocar-se la cara, ulls, nas i boca perquè el virus es transmet a través del contacto amb les vies respiratòries.

7- PROTOCOL D'ACTUACIÓ PER ALS XOFERS

Fruit de l'habilitació de dues àrees d'accés per a camions i furgonetes de mercaderies, per a que les empreses que operen als quatre municipis de la Conca d'Òdena afectats pel confinament puguin lliurar i recollir mercaderies i productes, s'estableix aquest Protocol per tal de minimitzar el risc i garantir el correcte funcionament d'aquest punt d'accés de mercaderies sense posar en risc la població de la zona confinada i la de fora.

Zones d'accés:

1. A la zona de ponent a l'A2 a l'enllaç amb St Genis
2. A la zona de llevant a enllaç de la c15 i la C37, a la rotonda del Carpi.

Protocol per als camions, tràilers, furgonetes i vehicles per al lliurament o recollida de mercaderies:

- El conductor s'identificarà al accedir a la zona permesa (DNI i matrícula i nom d'empresa si escau)
- Mostrar amb albarà o document de mercaderies sobre la operació a realitzar.
- A l'arribada del camió a l'empresa, el conductor no podrà abandonar la cabina per portar a terme la càrrega o descàrrega de la mercaderia, ho haurà de fer l'empresa receptora. En cas de material o producte especial/perillós que requereixi intervenció especialitzada (del conductor del camió) aquest haurà d'anar equipat amb material de protecció, tal com mascareta i guants. Cal que disposi d'una ampolleta de solució desinfectant a la mateixa cabina.
- Una vegada finalitzada la càrrega o descàrrega del material, es procedirà a la desinfecció de mans, i manetes de les portes del camió.
- El conductor abandonarà la zona pel mateix accés pel que ha entrat
- La validació de documents d'entrega i/o recepció serà telemàtica , sota responsabilitat de cada empresa
- Cal evitar cap intercanvi o contacte físic entre les persones involucrats

Recomanacions per l'empresa que prepara la mercaderia per expedir o que rep mercaderia de fora la zona confinada

- Disposar de guants i mascaretes pel personal que prepari el material a transportar per evitar que pugui ser focus de transmissió.
- Preparar la documentació del material d'entrega o recepció per via telemàtica i que s'informi a l'empresa emissora/receptora de la mercaderia d'aquest procediment.
- Informar prèviament a l'empresa de fora la zona confinada que envia o rep la mercaderia que cal que els seus treballadors extremin les precaucions per evitar contagis accidentals.

8- PROTOCOL D'ACTUACIÓ PER ALS TREBALLADORS QUE TREBALLEN DES DE CASA

- Han de mantenir el contacte amb l'empresa via telemàtica i/o telefònica per cobrir les necessitats que els hi siguin requerides
- Informar del seu estat de salut
- Habilitar un espai lo més adient possible per tal de poder desenvolupar les seves tasques diàries amb les quasi mateixes condicions que al seu lloc de treball habitual.
- Mantenir un horari de treball lo més similar possible al seu habitual per poder atendre les necessitats que es presentin des de la oficina.
- Tenir una postura de treball adient. Veure **ANNEX-6**
- Mantenir-se confinat i evitar les situacions de risc de contagi

9- ANNEXES

- ANNEX-1-permís treballador
- ANNEX-2- Coronavirus
- ANNEX-3- Mesures de prevenció
- ANNEX-4- Tècnica del rentat de mans amb sabó
- ANNEX-5- Tècnica de rentat de mans amb preparats d'alcohol
- ANNEX-6-postures de treball des de casa.

Foment del Treball Nacional

Fepime catalunya

CERTIFICAT ACREDITATIU INDIVIDUAL DE NECESSITAT DE DESPLAÇAMENT PERSONAL PER MOTIUS LABORALS

Reial decret 463/2020, de 14 de març, estat d'alarma per a crisi sanitària per COVID-19

Sr./Sra. XAVIER BUSTOS RUIZ, amb DNI 46587713V en representació de l'empresa COMERCIAL GODO SL i en qualitat de APODERAT

CERTIFICA:

Que el/la treballador/a Sr./Sra. _____ amb DNI _____, presta serveis per a la citada empresa en les següents condicions:

- Centre de treball situat en: CL FRANÇA, 13 08700 IGUALADA
- Jornada laboral habitual de hores 8 HORES, en horari de: 7:00 a 14:00 ó de 14:30 a 20:00
- Que el/la treballador/a deure desplaçar-se des del seu domicili particular al seu centre de treball que roman obert durant el període d'Estat d'Alarma decretat pel Govern d'Espanya per no ser empresa dedicada a alguna de les activitats obligades al tancament, i per a això utilitzarà el vehicle amb matrícula _____

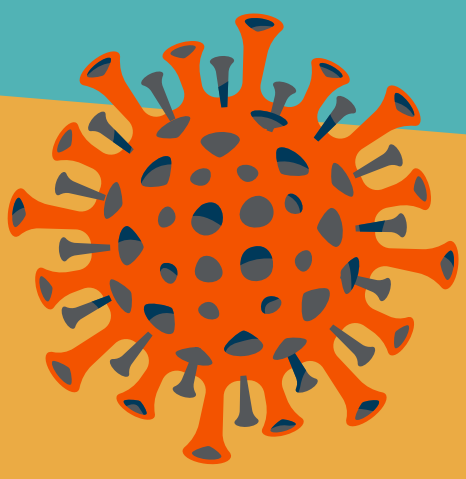
Aquest document es realitza de conformitat amb el que es disposa en l'article 7.1.c) del Reial decret 463/2020 de 14 de març, pel qual es declara l'estat d'alarma per a la gestió de la situació de crisi sanitària ocasionada pel COVID-19.

S'expedeix el present certificat a l'efecte de la seva possible acreditació davant l'autoritat competent, en IGUALADA, a 17 de MARÇ de 2020

Signat:

Comercial Godó, SL
Productes Químics
www.comercialgodo.com

CORONAVIRUS (2019-nCoV)



1 HIGIENE

Per protegir-se renti's les mans sovint amb aigua i sabó o un gel hidroalcòholic.

2 SÍMPTOMES

Si té febre, tos i dificultat per respirar, posi's una màscara i acudeixi al seu centre mèdic, o bé, truqui al telèfon d'urgències 061. Comuniqui si ha viatjat a zones de risc o si ha tingut contacte pròxim amb algú que hagi viatjat i tingui símptomes respiratoris.

3 MÀSCARA

Portar màscara no protegeix del contagi. És una mesura preventiva per a les persones que puguin haver contret el virus i evita que es transfereixi a través de la tos i els esternuts.

4 TOS I ESTERNUTS

Netegi's el nas amb un mocador d'un sol ús i llanci'l després de cada ús. A continuació renti's les mans.

5 BONS HÀBITS

Tapi's la boca per esternudar i tossir, després renti's les mans. No escupi en llocs públics i mantingui bons hàbits d'higiene.

6 FONTS INFORMATIVES

Faci cas únicament de la informació procedent de fonts oficials:

Organización Mundial de la Salud

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMO
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

Actualització 19/03/2020

CORONAVIRUS

Com es transmet?
¿Cómo se transmite?

- Per gotes que s'expulsen al tossir o esternudar
Contacte directe amb secrecions
- Por gotas que se expulsan al toser o estornudar
Contacto directo con secreciones

Símptomes
Síntomas

- Febre, tos, mal de coll, malestar general o dificultat respiratòria
- Fiebre, tos, dolor de garganta, malestar general o dificultad respiratoria

Període d'incubació
Periodo de incubación

- Mitja de 5 a 14 dies
- Media de 5 a 14 días

Mesures de prevenció
Medidas de prevención

- Rentat de mans
- Lavado de manos

- Evitar aglomeracions
- Evitar aglomeraciones

- Davant una persona infectada, mantenir 2 metres de distància
- Ante una persona infectada, mantener una distancia de 2 metros

- Evitar tocar-se ulls, nas i boca
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca

- Utilitzar mocadors d'un sol ús i tirar-los a una paperera amb tapa
- Utilizar pañuelos desechables y tirarlos en una papelera con tapa

- Protegir-se la boca amb la part interna del colze al tossir/esternudar
- Cubrirse la boca con la parte interna del codo al toser o estornudar

Població vulnerable
Población vulnerable

- Persones d'edat avançada o amb malalties prèvies
-Personas mayores o con enfermedades previas

IMPORTANT
IMPORTANTE

- La mascareta només l'ha de portar qui cregui que està infectat
- La mascarilla solo debe llevarla quien piense que está infectado

Com actuar davant de símptomes
Cómo actuar ante síntomas

- Evitar anar directament a urgències. Truca al teu centre sanitari per tramitar la baixa
- Evitar acudir directamente a urgencias. Llama a tu centro sanitario para tramitar la baja

- Instal·lar l'aplicació i seguir els passos per controlar el teu estat de salut
- Instalar la aplicación y seguir los pasos para conocer tu estado de salud

- Si **clínica lleu** (tos, febrícula) quedar-se a casa 14 dies (aïllament domiciliari)
- Si **clínica leve** (tos, febrícula) permanecer **en casa 14 días** (aislamiento domiciliario)

- Si **clínica important** (dificultat respiratòria, febre alta) truca al teu **centre de salut**
- Si **clínica importante** (dificultad para respirar, fiebre alta) llama a tu **centro de salud**

HIGIENE DE MANS

TÈCNICA DEL RENTAT DE MANS AMB SABÓ

De 40 a 60 segons

1. Un cop us heu mullat les mans amb aigua, apliqueu-vos-hi sabó

2. Friccioneu un palmell amb l'altre

3. Friccioneu el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa

4. Friccioneu un palmell amb l'altre amb els dits entrellaçats

5. Friccioneu el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats

6. Friccioneu per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa

7. Friccioneu per rotació les puntes dels dits juntes contra el palmell de la mà contrària i viceversa

8. Esbandiu-vos les mans

9. Eixugueu-vos les mans amb una tovalloleta de paper

10. Utilitzeu el mateix paper per tancar l'aixeta

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

http://canalsalut.gencat.cat
http://seguretatdelspacients.gencat.cat

HIGIENE DE MANS

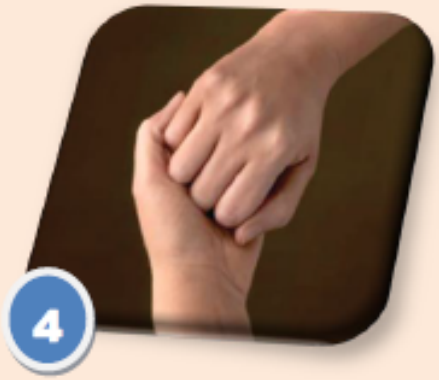
TÈCNICA PER FRICCIÓ AMB PREPARATS AMB ALCOHOL

De 20 a 30 segons

Palmell contra palmell

Palmell de la mà dreta
Sobre el dors de l'esquerra
i viceversa

Palmell amb palmell,
amb els dits entrellaçats



Dors dels dits
contra el palmell oposat
amb els dits travats

Fricció per rotació dels dits de la
mà esquerra tancada al voltant
del polze dret i viceversa

Fricció per rotació de les puntes
dels dits units contra el palmell
de la mà contrària i viceversa

http://canalsalut.gencat.cat
http://seguretatdelspacients.gencat.cat

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

GROUP

HIGIENE POSTURAL

Per evitar problemes ergonòmics

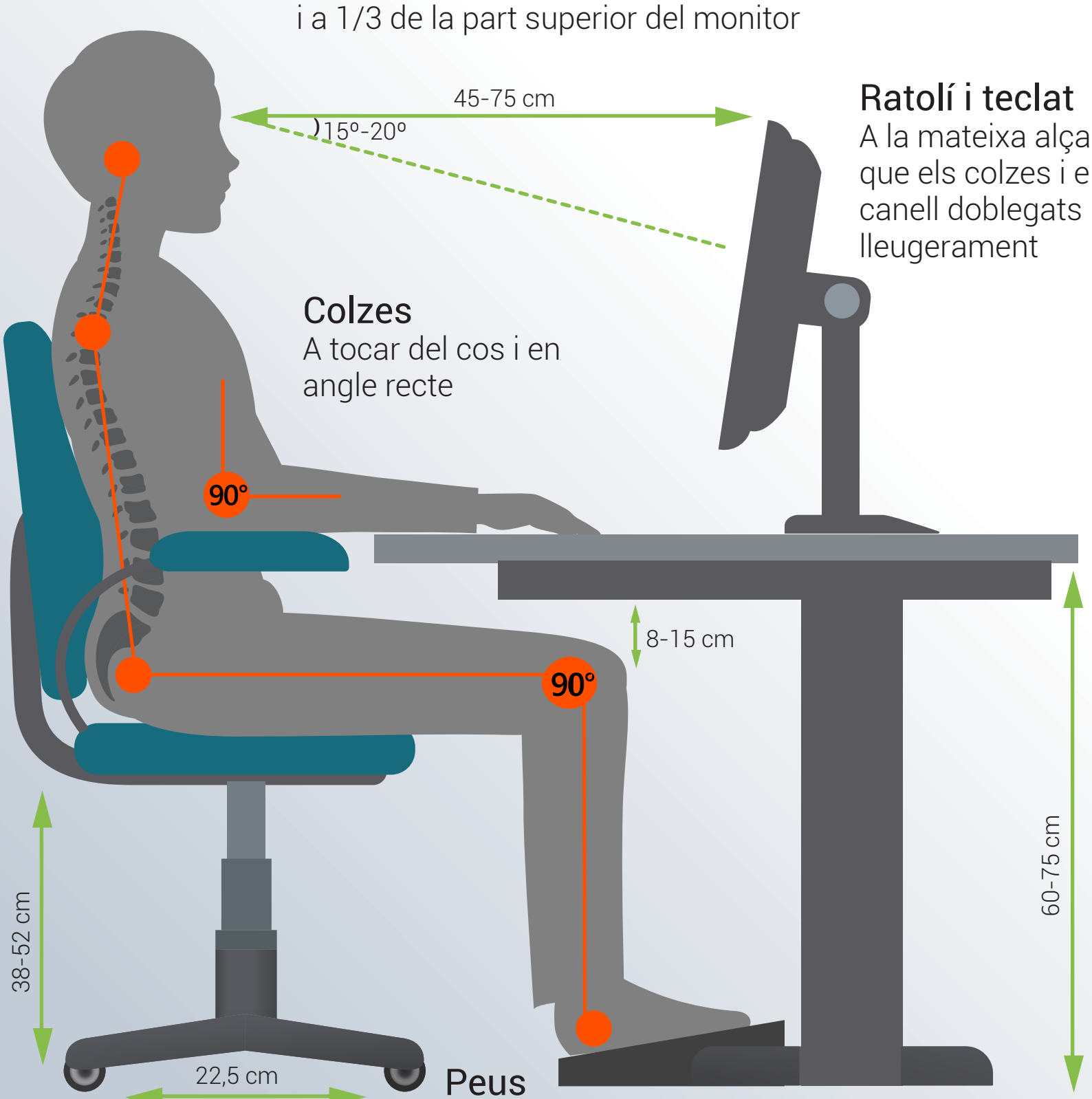
Ulls
Separació de 45 a 75 cm de la pantalla i a 1/3 de la part superior del monitor

Cap
Les espatlles han d'estar relaxades i alineades, el cap enrere i la barbeta cap a dins

Ratolí i teclat
A la mateixa alçada que els colzes i el canell doblegats lleugerament

Colzes
A tocar del cos i en angle recte

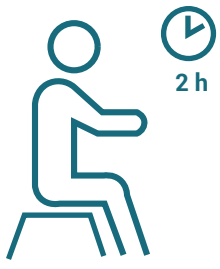
Esquena
Recta i enganxada a la cadira. Cal utilitzar una cadira ajustable amb suport lumbar



Peus
En un reposapeus de 45 cm d'amplada i 35 cm de profunditat amb inclinació ajustable 0º-15º horitzontal. Superfície antilliscant

I RECORDA...

- Realitza pauses cada 2 hores



- Fes estiraments

- Fes ús de les escales en lloc de l'ascensor

- Camina mentre parles per telèfon